

## MINI'S

Mini broodjes	€1,40
Mini broodjes deluxe	€1,60
Mini bagels	€1,50
Mini wraps	€1,50
Mini salades	€3,20

## SOEP

Dagsoep [take away]	€2,80
Soep 1/2 liter	€3,50
Soep 1 liter	€4,30

## CROQUES

Croque vuistje	€3,00
Croque met groentjes	€5,00

## WARME BROODJES

Worstenbrood	€2,50
Hannibal	€3,60
Mexicano XL + groenten	€4,60
Crunchy chicken + groenten	€4,60
Fish burger + groenten	€4,60

Keuze saus: mayo · ketchup · hannibal · bbq saus · samourai · cocktail · peper

## PANINI'S

Ham/kaas	€4,50
3 KAZEN	€5,00
gouda · mozzarella · brie	
Italiano	€5,00
pesto · mozzarella · italiaanse ham · rucola · zongedroogde tomaat	€5,00
Pita	€5,00
kaas · paprika · pepersaus	
Kip	€5,00
mozzarella · paprika · pepersaus	
Zalm/kruidenkaas	€6,50

## PIZZA'S

Margherita	€6,50
Ham/mozzarella	€6,50
Peperoni	€6,50
Hawaiï	€6,50

## HUISGEMAAKTE SAPPEN

(op bestelling vanaf 2 liter)

Ginger	wortel · appel · gember	
Yellow	ananas · appel · sinaas	
Red	rode biet · appel · selder	
		25 cl €3,50
		50 cl €6,50

## ALLERLEI

Koffiekoeken/donuts	€1,50
Havermoutkoek met chocolade	€2,20
Havermoutkoek met rozijnen	€2,20
Rijsttaart/muffin	€2,50
Appelflap	€2,50
Yoghurt vers fruit	€5,00
Yoghurt granola	€5,00
Yoghurt vers fruit + granola	€6,00
Verse fruitsalade	€4,00
Droge worst	€2,50

## ONTBIJT

Afhaal	(1 dag op voorhand bestellen)
vers fruitsap	
2 mini broodjes + half stokbroodje	
kaas en fijne vleeswaren	
confituur en chocopasta	
3 mini koffiekoeken	
1 yoghurt met vers fruit	€15,00/pers



[www.biteandride.be](http://www.biteandride.be)

Meiboomlaan 140 - 8800 Roeselare

Openingsuren:

ma-vrij 7u tot 15u

zat 9u tot 13u

(afhalen mogelijk tot 18u)

Volg ons  

Geef uw bestelling door

**vóór 09u30 bij levering**

**vóór 10u30 bij afhaling**

Per sms/telefoon **0460.96.16.86**

of mail **contact@biteandride.be**

of via de site **www.biteandride.be**

Gratis levering op weekdays voor bedrijven in Roeselare, minimum afname 5 broodjes/slaatjes, minimum €25.00

## SALADES

[Eat in + €2.00]

### CLASSIC €10,50

kip • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • bonen • parmezaan • pijnboompitten • broodcrumble • bieslook dressing

### GOAT €10,50

geitenkaas • gemengde sla • walnoot • cranberries • appel • uienconfijt • quinoa • honing/mosterd dressing [Supl. spek + €0.50]

### FARMER €10,50

ham • gemengde sla • kerstomaat • ei • parmezaan • radijs • bonen • krielaardappelen • bieslook dressing

### DETOX €10,50

gemengde salade • courgette • witloof • radijs • broccoli • avocado • lente ui • komkommer • wortel • mix van zaden, pitten en zeewiervlokken • yoghurt-dille dressing

[Supl. vlees + €0.50]

[Supl. vis + €3.00]

### ITALIAN FEVER €11,50

italiaanse ham • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • mozzarella • meloen • pijnboompitten • pasta • groene pesto

### SCAMPI €11,50

scampi • gemengde sla • rode pesto • rode paprika • gele paprika • wortel • ananas • sesamzaad • pasta • curry dressing

### BITE & RIDE €11,50

kip • geitenkaas • gemengde sla • rode biet • appel • zoete aardappel • walnoot • cranberries • honing/mosterd dressing

### CAPRESE €11,50

buffelmozzarella • coeur de boeuf tomaat • gemengde sla • krielaardappelen • provenciaalse kruiden • basilicum • pijnboompitten • milde groene pesto

### SALMON €15,50

gerookte zalm • gestoomde zalm • gemengde sla • radijs • avocado • lente ui • komkommer • broccoli • quinoa • dille dressing

### SALADE VAN DE MAAND



## STEL ZELF JE SALADE SAMEN

### KEUZE UIT ...

1 basis • 5 groenten • 1 vlees, kaas of vis  
• 2 toppings • 1 dressing

### BASIS

krielaardappelen • pasta • quinoa • broodcrumble • zoete aardappel

### GROENTEN / FRUIT

gemengde salade • courgette • witloof • kerstomaat • wortel • rode biet • broccoli • paprika • radijs • bonen • komkommer • lente ui • ei • zongedroogde tomaat • avocado • ananas • meloen • appel • druif

### VLEES, KAAS OF VIS

kip • gebakken spek • ham • italiaanse ham • kruidenkaas • geitenkaas • mozzarella • feta • gerookte zalm • scampi • gestoomde zalm • ansjovis • kebab • italian humus • pompoen humus

### TOPPINGS

uienconfijt • walnoten • pijnboompitten • cranberries • gedroogde ui • rode ui • zilverui • parmezaan • mix van zaden en pitten

### DRESSING

honing/mosterd • dille • bieslook • curry • olijfolie • milde pesto • groene pesto • rode pesto • honing

## ARTISANALE BOTERHAM

### GEITENKAAS

crumble van geitenkaas • uienconfijt • walnoot • cranberries • sla • rode biet • appel €5,50

### KIP

gebakken kip • rucola • wortel • appel • honing/mosterd vinaigrette €5,50

### HAM

italiaanse ham • rucola • mozzarella • zongedroogde tomaat • meloen • pesto €5,50

### ZALM

gerookte zalm • kruidenkaas • sla • avocado • radijs • roze peper • dille dressing €7,00

## BROODJES

[Bruin/meergranen + €0,30]

### HAM €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### KAAS €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### PREPARE €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### KIP CURRY [Huisbereid] €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### VLEESSALADE [Huisbereid] €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### SALAMI €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### GEHAKT €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### TONIJN €3,90

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### PREPARE BICKY €4,30

preparé • gedroogde ui • sla • wortel • tomaat • gele bickysaus

### SMOS €4,30

kaas • ham • sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### HAWAÏ €4,50

kaas • ham • ananas • sla • wortel • komkommer • ei • cocktailsaus

### TONIJN PIKANT [Huisbereid] €4,50

sla • wortel • paprika • tomaat • ei

### KRABSALADE [Huisbereid] €4,50

sla • tomaat • komkommer • wortel • ei

### MARTINO €4,50

preparé • ansjovis • sla • wortel • augurk • tomaat • ei • martinosaus

### SMOS PREPARÉ €4,80

kaas • hesp • preparé • sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### GEBAKKEN KIP €5,00

appel • rucola • wortel • honing/mosterd dressing

## GEBAKKEN KIP BICKY €5,00

sla • wortel • gedroogde ui • ei • gele bickysaus

## GEITJE €5,00

spek • pijnboompitten • balsamico • kerstomaat • rucola

## TONIJN SPECIAL [Huisbereid] €5,00

tonijn • zongedroogde tomaat • balsamico • parmezaan • rucola

## BRIE SPECIAL €5,00

perensiroop • pijnboompitten • rucola • druiven

## BRIE SALAMI €5,00

olijfolie • zongedroogde tomaat • walnoot • rucola • provençaalse kruiden

## ITALIANO €5,00

mozzarella • italiaanse ham • rucola • zongedroogde tomaat • groene pesto

## KEBAB €5,00

sla • paprika • wortel • komkommer • ei • tartaar

## ZALM €6,80

verse ui • sla • tomaat • komkommer • wortel • ei • cocktailsaus

## ZALM KRUIDENKAAS €6,80

sla • tomaat • verse ui • komkommer • wortel • ei

## GARNAALSALADE [Huisbereid] €6,80

sla • tomaat • komkommer • wortel • ei

## BROODJE VAN DE MAAND



## VEGGIE

### Italian humus €5,00

rucola • appel • gedroogde ui

### Pompoen humus €5,00

geitekaas • rucola • appel • wortel

### Spicy mango €5,00

rucola • cavailon • wortel