

## MINI'S

Mini broodjes	€1.40
Mini broodjes deluxe	€1.60
Mini bagels	€1.40
Mini wraps	€1.50
Mini salades	€3,00

## SOEP

Dagsoep [take away]	€2.80
Soep 1/2 liter	€3.30
Soep 1 liter	€4.10

## CROQUES

Croque vuistje	€3,00
Croque met groentjes	€5,00

## WARME BROODJES

Worstenbrood	€2.20
Hannibal	€3.20
Mexicano XL + groenten	€4,20
Long chicken + groenten	€4,20
Fish burger + groenten	€4,20

Keuze saus: mayo · ketchup · hannibal · bbq saus · samourai · cocktail · peper

## PANINI'S

Ham/kaas	€4.20
Italiano pesto · mozzarella · italiaanse ham · rucola · zongedroogde tomaat	€4.50
Pita kaas · paprika · pepersaus	€4.50
Kip mozzarella · paprika · pepersaus	€4.50
Zalm/kruidenkaas	€5,00

## PIZZA'S

[grote pizza] + €2,00

Margherita	€5.00
Ham/mozzarella	€5.50
Pepperoni	€5.50
Hawai	€5.50

## HUISGEMAAKTE SAPPEN

Ginger wortel · appel · gember	
Yellow ananas · appel · sinaas	
Red rode biet · appel · selder	
	25 cl €3.00
	50 cl €5.00

## ALLERLEI

Koffiekoeken/donuts	€1.20
Havermoutkoek met chocolade	€2,00
Havermoutkoek met rozijnen	€2,00
Rijsttaart/muffin	
Appelflap	€2,00
Yoghurt vers fruit	€4.00
Yoghurt granola	€4.00
Yoghurt vers fruit + granola	€5.00
Verse fruitsalade	€3.50
Droge worst	€2.20
Gember geconcentreerd	€13.95

## ONTBIJT

Afhaal	[op voorhand bestellen]
vers fruitsap	
2 mini broodjes + half stokbroodje	
kaas en fijne vleeswaren	
confituur en chocopasta	
3 mini koffiekoeken	
1 yoghurt met vers fruit	€12.50/pers

## Ter plaatse

koffie of thee	
1 glas vers fruitsap	
1 boterham + half stokbroodje	
kaas en fijne vleeswaren	
confituur en chocopasta	
koffiekoek	
yoghurt en vers fruit	€14.00/pers



[www.biteandride.be](http://www.biteandride.be)

Meiboomlaan 140 - 8800 Roeselare

Openingsuren:

ma-vrij 7u tot 15u

zat 9u tot 13u

(afhalen mogelijk tot 18u)

Volg ons  

Geef uw bestelling door

**vóór 09u30 bij levering**

**vóór 10u30 bij afhaling**

Per sms/telefoon **0460.96.16.86**

of mail **contact@biteandride.be**

of via de site **www.biteandride.be**

Gratis levering voor bedrijven in Roeselare,  
minimum afname 5 broodjes/slaatjes,  
minimum €25.00 [niet op zaterdag]

## SALADES [Eat in + €2.00]

### CLASSIC €9.50

kip • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • bonen • parmezaan • pijnboompitten • broodcrumble • bieslook dressing

### GOAT €9.50

geitenkaas • gemengde sla • walnoot • cranberries • appel • uienconfijt • quinoa • honing/mosterd dressing

### FARMER €9.50

ham • gemengde sla • kerstomaat • ei • parmezaan • radijs • erwten • krielaardappelen • bieslook dressing

### DETOX €9.50

gemengde salade • courgette • witloof • radijs • broccoli • avocado • lente ui • komkommer • wortel • mix van zaden, pitten en zeewiervlokken • yoghurt-dille dressing

[Supl. vlees + €0.50]  
[Supl. vis + €3.00]

### ITALIAN FEVER €10.00

italiaanse ham • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • mozzarella • meloen • pijnboompitten • pasta • groene pesto

### SCAMPI €10.00

scampi • gemengde sla • rode pesto • rode paprika • gele paprika • wortel • ananas • sesamzaad • pasta • curry dressing

### BITE & RIDE €10.00

kip • geitenkaas • gemengde sla • rode biet • appel • zoete aardappel • walnoot • cranberries • honing/mosterd dressing

### CAPRESE €10,00

buffelmozzarella • coeur de boeuf tomaat • gemengde sla • krielaardappelen • provenciaalse kruiden • basilicum • pijnboompitten • milde groene pesto

### SALMON €13,50

gerookte zalm • gestoomde zalm • gemengde sla • radijs • avocado • lente ui • komkommer • broccoli • quinoa • dille dressing

### SALADE VAN DE MAAND



## STEL ZELF JE SALADE SAMEN

### KEUZE UIT ...

1 basis • 5 groenten • 1 vlees, kaas of vis • 2 toppings • 1 dressing

### BASIS

krielaardappelen • pasta • quinoa • broodcrumble • zoete aardappel

### GROENTEN / FRUIT

gemengde salade • courgette • witloof • kerstomaat • wortel • rode biet • broccoli • paprika • radijs • bonen • komkommer • lente ui • ei • zongedroogde tomaat • avocado • ananas • meloen • appel • druif • erwten

### VLEES, KAAS OF VIS

kip • gebakken spek • ham • italiaanse ham • kruidenkaas • geitenkaas • mozzarella • feta • gerookte zalm • scampi • gestoomde zalm • ansjovis • kebab • italian humus • pompoen humus

### TOPPINGS

uienconfijt • walnoten • pijnboompitten • cranberries • gedroogde ui • rode ui • zilverui • parmezaan • mix van zaden en pitten

### DRESSING

honing/mosterd • dille • bieslook • curry • olijfolie • milde pesto • groene pesto • rode pesto • honing

## ARTISANALE BOTERHAM

### GEITENKAAS

crumble van geitenkaas • uienconfijt • walnoot • cranberries • sla • rode biet • appel €4.50

KIP gebakken kip • rucola • wortel • appel • honing/mosterd vinaigrette €4.50

HAM italiaanse ham • rucola • mozzarella • zongedroogde tomaat • meloen • pesto €4.50

ZALM gerookte zalm • kruidenkaas • sla • avocado • radijs • roze peper • dille dressing €5.50

## BROODJES [Bruin/meergranen + €0,30]

### HAM €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### KAAS €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### PREPARE €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### KIP CURRY [Huisbereid] €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### VLEESSALADE [Huisbereid] €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### SALAMI €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### GEHAKT €3.60

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### PREPARE BICKY €3.90

preparé • gedroogde ui • sla • wortel • tomaat • gele bickysaus

### SMOS €3.90

kaas • ham • sla • wortel • komkommer • tomaat • ei • mayo

### HAWAÏ €4,00

kaas • ham • ananas • sla • wortel • komkommer • ei • cocktailsaus

### TONIJNSALADE [Huisbereid] €4,00

sla • wortel • komkommer • tomaat • ei

### KRABSALADE [Huisbereid] €4,00

sla • tomaat • komkommer • wortel • ei

### MARTINO €4,00

prepare • ansjovis • sla • wortel • augurk • tomaat • ei • martinosaas

### GEBAKKEN KIP €4.50

appel • rucola • wortel • honing/mosterd dressing

### GEBAKKEN KIP BICKY €4.50

sla • wortel • gedroogde ui • ei • gele bickysaus

### GEITJE €4.50

spek • pijnboompitten • balsamico • kerstomaat • rucola

### TONIJN SPECIAL [Huisbereid] €4.50

tonijn • zongedroogde tomaat • balsamico • parmezaan • rucola

### BRIE SPECIAL €4.50

perensiroop • pijnboompitten • rucola • druiven

### BRIE SALAMI €4.50

olijfolie • zongedroogde tomaat • walnoot • rucola •

provençaalse kruiden

### ITALIANO €4.50

mozzarella • italiaanse ham • rucola • zongedroogde tomaat • groene pesto

### KEBAB €4.50

sla • paprika • wortel • komkommer • ei • tartaar

### ZALM €5,30

verse ui • sla • tomaat • komkommer • wortel • ei • cocktailsaus

### ZALM KRUIDENKAAS €5.30

sla • tomaat • verse ui • komkommer • wortel • ei

### ZALM PESTO €5.30

rucola • zongedroogde tomaat • verse ui

### GARNAALSALADE [Huisbereid] €5,30

sla • tomaat • komkommer • wortel • ei

### BROODJE VAN DE MAAND



## VEGGIE

Italian humus €4,50

rucola • appel • gedroogde ui

Pompoen humus €4,50

geitekaas • rucola • appel • wortel