

## MINI'S

mini broodjes	€1.30
mini bagels	€1.30
mini wraps	€1.90
mini salades	€2.80

## SOEP

dagsoep [take away]	€2.80
soep met brood	€3.30

## CROQUES [groenten] + €1.00

croque vuistje	€3,00
croque zalm vuistje	€4,00

## WARME BROODJES

worstenbrood	€2.20
hannibal	€3.00
mexicano XL + groenten	€4,00
long chicken + groenten	€4,00
fish burger + groenten	€4,00

keuze saus: mayo · ketchup · hannibal · samourai · cocktail · peper

## PANINI'S

ham/kaas	€4.00
italiano pesto · mozzarella · italiaanse ham · rucola · zongedroogde tomaat	€4.50
drie kazen mozzarella · gouda · brie	€4.50
pita kebab · kaas · paprika	€4.50
zalm/kruidenkaas	€5,00

## PIZZA'S

margherita	€4.50
ham/mozzarella	€4.50
pepperoni	€4.50
hawaiï	€4.50

## VERSE SAPPEN

[zonder bewaarmiddelen]

ginger	wortel · appel · gember
yellow	ananas · appel · sinaas
red	rode biet · appel · selder

50 cl	€4.50
1 liter	€8.50

## ALLERLEI

koffiekoeken/donuts	€1.10
havermoutkoek + chocolade	€1.50
havermoutkoek + rozijnen	€1.50
rijsttaart/muffin	
appelflap/frangipanne	€1.50
yoghurt vers fruit	€4.00
yoghurt granola	€4.00
yoghurt vers fruit + granola	€5.00
fruit	€0.80
droge worst	€2.00
gember geconcentreerd	€13.95

## ONTBIJT [op voorhand bestellen]

koffie of thee	
1 glas vers fruitsap	
1 artisanale boterham of half stokbrood	
kaas/ham/confituur/choco	
1 koffiekoek	
1 yoghurt met vers fruit	€11.00



[www.biteandride.be](http://www.biteandride.be)

Meiboomlaan 140 - 8800 Roeselare

Openingsuren:  
ma-vrij 7u tot 18u  
zat 9u tot 13u

Volg ons  

Geef uw bestelling door

**vóór 09u30 bij levering**  
**vóór 10u30 bij afhaling**

per sms/telefoon **0460.96.16.86**  
of mail **contact@biteandride.be**  
of via de site **www.biteandride.be**

Gratis levering in Roeselare  
vanaf 5 maaltijden.

**SALADES** EAT IN + €1.50**CLASSIC** €8.50

kip • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • bonen • parmezaan • pijnboompitten • broodcrumble • bieslook dressing

**GOAT** €8.50

geitenkaas • gemengde sla • walnoot • cranberries • appel • uienconfijt • quinoa • honing/mosterd dressing

**FARMER** €8.50

ham • gemengde sla • kerstomaat • ei • parmezaan • radijs • erwten • krielaardappelen • bieslook dressing

**ITALIAN FEVER** €8.50

italiaanse ham • gemengde sla • kerstomaat • zongedroogde tomaat • mozzarella • meloen • pijnboompitten • pasta • groene pesto

**SCAMPI** €9.00

scampi • gemengde sla • rode pesto • rode paprika • gele paprika • wortel • ananas • sesamzaad • pasta • curry dressing

**BITE & RIDE** €9.00

kip • geitenkaas • gemengde sla • rode biet • appel • zoete aardappel • walnoot • cranberries • honing/mosterd dressing

**SALADE VAN DE MAAND** €9.00**SALMON** €10.50

gerookte zalm • gestoomde zalm • gemengde sla • radijs • avocado • komkommer • broccoli • quinoa • dille dressing

**STEL ZELF JE SALADE SAMEN****GEMENGDE SALADE + KEUZE UIT ...**

1 basis · 4 groenten · 1 vlees, kaas of vis · 2 toppings · 1 dressing

**BASIS**

krielaardappelen • pasta • quinoa • broodcrumble • zoete aardappel

**GROENTEN / FRUIT**

kerstomaat • wortel • rode biet • broccoli • paprika • radijs • bonen • komkommer • bloemkool • lente-ui • ei • zongedroogde tomaat • avocado • ananas • meloen • appel • druif • erwten

**VLEES, KAAS OF VIS**

kip • gebakken spek • ham • italiaanse ham • kruidenkaas • geitenkaas • mozzarella • feta • gerookte zalm • gestoomde zalm • ansjovis • kebab • humus: italian, koriander met limoen

**TOPPINGS**

uienconfijt • walnoten • pijnboompitten • cranberries • gedroogde ui • parmezaan • rode ui

**DRESSING**

honing/mosterd • dille • bieslook • curry • olijfolie • balsamico siroop • groene pesto • rode pesto • honing

**ARTISANALE BOTERHAM**

**geitenkaas** crumble van geitenkaas • sla • rode biet • appel • uienconfijt €4.50

**kip** gebakken kip • rucola • appel • wortel • honing/mosterd vinaigrette €4.50

**ham** italiaanse ham • rucola • mozzarella • meloen • pesto €4.50

**zalm** gerookte zalm • sla • avocado • radijs • dillevinaigrette €5.00

**BROODJES** [bruin/meergranen] + €0,30**HAM** €3.50

mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**KAAS** €3.50

mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**PREPARE** €3.50

ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**KIP CURRY** €3.50

ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**VLEESSALADE** €3.50

ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**SMOS** €3.70

kaas • ham • mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**HAWAÏ** €3.70

kaas • ham • cocktailsaus • sla • ananas • komkommer • wortel • tomaat • ei

**SALAMI** €3.70

sla • tomaat • ei • wortel • komkommer • mayo

**TONIJNSALADE** €3.70

ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**MARTINO** €3.70

prepare • martinosaas • ei • ansjovis • augurk • sla • tomaat • wortel

**GEBAKKEN KIP** €4.20

appel • rucola • wortel • honing/mosterd vinaigrette

**GEBAKKEN KIP BICKY** €4.20

gele bickysaus • ei • gedroogde ui • sla • wortel

**GEITJE** €4.20

spek • pijnboompitten • balsamico • kerstomaat • rucola

**KRABSALADE** €4.20

ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**TONIJN SPECIAL** €4.20

tonijn • zongedroogde tomaat • balsamico • parmezaan • rucola

**BRIE SPECIAL** €4.20

perensiroop • pijnboompitten • rucola • druiven

**BRIE SALAMI** €4.20

olijfolie • zongedroogde tomaat • walnoot • rucola • provençaalse kruiden

**ITALIANO** €4.20

mozzarella • pesto • italiaanse ham • rucola • zongedroogde tomaat

**KEBAB** €4.20

sla • paprika • ei • wortel • komkommer • bieslooksaus

**ZALM** €4.70

mayo • verse ui • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel

**ZALM KRUIDENKAAS** €4.90

sla • tomaat • ei • verse ui • komkommer • wortel

**ZALM PESTO** €4.90

rucola • zongedroogde tomaat • verse ui

**GARNAALSALADE** €4.90

sla • ei • tomaat • komkommer • wortel

**NOORDZEESALADE** €4,90

sla • wortel • tomaat • ei • komkommer

**BROODJE VAN DE MAAND****VEGGIE**

**eiersalade** €3,50  
sla • wortel • tomaat • komkommer

**italian humus** €4,20

sla • gedroogde ui • zongedroogde tomaat • rucola

**koriander/limoen** €4,20  
sla • gedroogde ui • komkommer • rucola