



## SALADS

|                     |       |
|---------------------|-------|
| TAKE AWAY           | €8.00 |
| EAT IN [with bread] | €9.50 |

### CLASSIC

kip • gemengde sla • romeinse sla • kerstomaten • zongedroogde tomaten • boontjes • parmezaan • pijnboompitten • croutons • bijhorende dressing

### GOAT

geitenkaas • gemengde sla • walnoot • cranberries • appeltjes • rode uienconfijt • quinoa

### FARMER

breydel ham • gemengde sla • tomaat • hardgekookt ei • bieslook • peper • kruiden • parmezaan • aardappelen • dressing

### SALMON [+ 1 euro]

gerookte zalm • gestoomde zalm • sla • radijs • avocado • broccoli • peper • dille • quinoa • bijhorende dressing

### SCAMPI [+ 1 euro]

scampi • pasta • rode pesto • rode paprika • gele paprika • verse ananas • sesamzaad • bijhorende dressing

### ITALIAN FEVER

Italiaanse ham • basilicum pesto • krulsalade • rucola • kerstomaatjes • zongedroogde tomaten • mozzarella • meloen • geroosterde pijnboompitten • pasta • bijhorende dressing

### BITE & RIDE [+ 1 euro]

kip • geitenkaas • gemengde sla • babypinazie • rode biet • appel • pesto • walnoot • cranberries • bijhorende dressing en kruiden

### SALADE VAN DE MAAND

[www.biteandride.be](http://www.biteandride.be)

Meiboomlaan 140 - 8800 Roeselare

Openingsuren:

ma-vrij 7u tot 18u • zat 9u tot 13u

## STEL ZELF JE SALADE SAMEN

### Gemengde salade + keuze uit ...

- 4 groenten + 1 vulling
- 1 vlees, kaas of vis
- 2 toppings
- 1 dressing

### GROENTEN

kerstomaat • wortel • rode biet • broccoli • paprika • radijs • champignons • boontjes • komkommer • bloemkool • seizoensgroenten

### VLEES, KAAS OF VIS

kip • gebakken spek • breydel ham • Italiaanse ham • natuur ham • feta • kruidenkaas • geitenkaas • mozzarella • zalm • tonijn • ansjovis • humus

### VULLING

patatjes • pasta • quinoa • croutons

### TOPPINGS

rode ui • rode uienconfijt • zongedroogde tomaten • avocado • walnoten • cashewnoten • pijnboompitten • cranberries • blauwe bessen • olijven • rozijnen • druiven • meloen • appel • ananas • parmezaan • honing • ei

### DRESSING

• honing mosterd vinaigrette • yoghurtdressing met dille • bieslookvinaigrette • framboos dressing • olijfolie • balsamico • sojasaus • aangepaste dressing bij salade van de maand

## TAKE AWAY ->

geef uw bestelling door **VÓÓR 10u30** per

sms/telefoon **0460.96.16.86** of mail **biteandride@hotmail.com** of via de site **www.biteandride.be**

Uw bestelling kan op het gewenste tijdstip afgehaald worden aan de kassa. Vanaf 5 stuks kan de bestelling geleverd worden.

## SANDWICH

|                                                                                                    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>HAM</b><br>ham • mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                                  | €3.50 |
| <b>KAAS</b><br>kaas • mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                                | €3.50 |
| <b>KIP SPECIAL</b><br>kippevit • gele bickysaus • ei gedroogde ui • sla • wortel                   | €3.50 |
| <b>PREPARE</b><br>preparé • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                                 | €3.50 |
| <b>KIP CURRY</b><br>kip curry • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                             | €3.50 |
| <b>VLEESSALADE</b><br>vleessalade • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                         | €3.50 |
| <b>SMOS</b><br>kaas • ham • mayo • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                          | €3.70 |
| <b>TONIJNSALADE</b><br>tonijn cocktail • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                    | €3.70 |
| <b>KRABSALADE</b><br>krabsalade • ei • sla • tomaat • komkommer • wortel                           | €3.70 |
| <b>MARTINO</b><br>preparé • martinosaas • ei • anjovis • augurk • sla • tomaat • wortel            | €3.70 |
| <b>BRIE SPECIAL</b><br>perensiroop • brie • pijnboompitten • rucola • druiven                      | €4.20 |
| <b>BRIE DELUXE</b><br>brie • salami • olijfolie • zongedroogde tomaten • pijnboompitten • rucola   | €4.20 |
| <b>ITALIANO</b><br>mozzarella • pesto • Italiaanse ham • rucola • zongedroogde tomaten • parmezaan | €4.20 |
| <b>GEITJE</b><br>geitenkaas • spek • pijnboompitten • balsamico • kerstomaat                       | €4.20 |
| <b>TONIJN SPECIAL</b><br>tonijn • zongedroogde tomaat • balsamico • parmezaan • rucola             | €4.20 |
| <b>ITALIAN HUMUS</b><br>humus • sla • gedroogde ui • zongedroogde tomaat • rucola                  | €4.20 |
| <b>ZALM</b><br>gerookte zalm • pesto • verse ui • rucola • zongedroogde tomaten                    | €4.70 |
| <b>ZALM SPECIAL</b><br>gerookte zalm • kruidenkaas • sla • tomaat • ei • komkommer • wortel        | €4.90 |
| <b>GARNAALSALADE</b><br>garnaalsalade • sla • ei • tomaat • komkommer • wortel                     | €4,90 |
| <b>BROODJE VAN DE MAAND</b>                                                                        |       |

## HOT SANDWICH

|                     |       |
|---------------------|-------|
| <i>worstenbrood</i> | €2.20 |
| <i>hannibal</i>     | €3.00 |
| <i>mexicano XL</i>  | €3.50 |
| <i>long chicken</i> | €3.50 |
| <i>fish burger</i>  | €3.50 |

## PANINI

|                    |       |
|--------------------|-------|
| <i>ham/kaas</i>    | €4.00 |
| <i>italiano</i>    | €4.50 |
| <i>brie/salami</i> | €4.90 |
| <i>zalm</i>        | €4.90 |

## PIZZA

|                      |       |
|----------------------|-------|
| <i>margarita</i>     | €4.50 |
| <i>ham/mozarella</i> | €4.50 |
| <i>peperoni</i>      | €4.50 |

*pimp your pizza [+ 1 euro]*

naar keuze toe te voegen bij je pizza:

• ansjovis • rucola • verse ananas • champignons • tonijn • ...

## CROQUES

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| <i>croque monsieur</i>  | €2.50 |
| <i>croque zalm</i>      | €3.50 |
| <i>croque boem boem</i> | €3.50 |

## MINI'S

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| <i>mini broodjes</i> | €1,20           |
| <i>mini slaatjes</i> | €2.50           |
| <i>tapas</i>         | per/pers. €5,00 |

## SOUP

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| <i>dagsoep [take away]</i>              | €2.80 |
| <i>maaltijdsoep eat in [with bread]</i> | €3,30 |

*pimp your soup [+ 1 euro]*

naar keuze toe te voegen bij je maaltijdsoep:

• croutons • spek • walnoten • pijpajuin • champignons • ...

## OTHERS

|                     |       |
|---------------------|-------|
| <i>fruit</i>        | €0,80 |
| <i>muffin/gebak</i> | €2.00 |

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| <i>koffiekoeken/donuts</i>       | €1.10       |
| <i>havermoutkoek + chocolade</i> | €1.50       |
| <i>havermoutkoek + rozijnen</i>  | €1.50       |
| <i>desserts</i>                  | vanaf €2,00 |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| <i>yogurt vers fruit</i>           | €3.95 |
| <i>yogurt granola</i>              | €3.95 |
| <i>yogurt vers fruit + granola</i> | €4.95 |